

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБУ «ФОК Тайшетского района»

**Р.А. Величко**



**Положение  
о проведении веселых стартов  
«Для милых дам»,  
в рамках празднования  
Международного женского дня**

**Марта**

Тайшетский район

2025 г.

## 1. Цели и задачи мероприятия

- пропаганда здорового и активного образа жизни;
- выявление самой активной и сплоченной женской команды.

## 2. Руководство мероприятием

Общее руководство осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс Тайшетского района».

Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья — Денисенко Владимир Михайлович тел. 89086597776.

Ответственные за проведение мероприятия:

Инструктор по физической культуре Чебанов Вячеслав Владимирович;

Заместитель директора Кожуховская Наталья Викторовна.

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется медицинским персоналом МБУ «ФОК Тайшетского района».

## 3. Сроки и место проведения.

Веселые старты проводятся 6 марта 2025 года по адресу: г. Тайшет ул. Первомайская, 36, ФОКОТ.

**Регистрация команд: с 10 часов 00 минут;**

**Судейская коллегия состоится: 6 марта 2025 года в 10 часов 50 минут.**

**Начало мероприятия: в 11 часов 00 минут.**

## 4. Участники и условия проведения.

Система проведения мероприятия и порядок будут оговорены на судейской коллегии, в день проведения мероприятия с представителями команд и зависит от количества заявленных команд.

К участию в веселых стартах допускаются женские команды в количестве **6 человек**, включая капитана, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

Возраст участников не ограничен.

Каждой команде необходимо подготовить:

- название, девиз команды, представление команды.

Единая форма одежды или отличительный атрибут команды приветствуется.

## 5. Условия участия

Для участия необходимо в срок до 6 марта 2025 г. подать заявку по электронный адрес: [in-fok@mail.ru](mailto:in-fok@mail.ru) или по номеру телефона 89994307947 (WhatsApp).

В заявке указать ФИО участников, капитана команды и название команды.

Всем участникам быть одетым в соответствии с погодой (теплая спортивная форма одежды).

## 6. Программа мероприятия

1. 10 час. 30мин. Регистрация участников.

2. 11-00 час. Парад открытия.

3. Спортивная часть мероприятия.

- Веселая командная эстафета

- Конкурсы

Подробной информацией по прохождению этапов спортивной части и условия прохождения этапов команды будут ознакомлены ответственным судьей на этапах.

4. Подведение итогов. Построение. Награждение команд.

### **7. Награждение**

Команды награждаются грамотами.

Все команды, принявшие участие, поощряются сладким призом.

### **8. Условия финансирования**

Все расходы по организации и проведение мероприятия, награждение участников, производится согласно смете расходов на проведение физкультурного мероприятия за счет МБУ «ФОК Тайшетского района».